

## Inzwemmen 400m-wedstrijd 12 oktober 2019:

*Namiddagsessie: Inzwemmen van 12u30 tot 13u25*

12u30 – 12u55:

- SHARK
- WST
- HZA
- KST
- ZVL
- ZGEEL

13u00 – 13u25:

- ZS
- HZS
- MOZKA
- ZOLA
- RCSM
- LAQUA
- DZO
- GZVN
- HOZT
- ZWIM

*Avondsessie: Inzwemmen van 17u00 tot 17u55*

17u00 – 17u25:

- SHARK
- WST
- HZA
- ZVL
- ZGEEL

17u30 – 17u55

- ZS
- HZS
- MOZKA
- KST
- ZOLA
- RCSM
- LAQUA
- DZO
- AZV
- HOZT
- ZWIM

[www.hzc.be](http://www.hzc.be)