

# HUISHOUDELIJK REGLEMENT COMPETITIEAFDELING KHZS

## Administratief

### Lidmaatschap:

Na samenspraak en akkoord tussen de betrokken trainers en mits er voldoende plaats is in de C-groep van het competitiezwemmen, kunnen leden van de zwemschool van KHZS (inclusief pre-competitie groep 1 en 2), vanaf het begin van het kalenderjaar waarin men 9 jaar wordt, overgaan naar de competitieafdeling van KHZS. Na het aanvragen en verkrijgen van een competitievergunning bij de Vlaamse Zwemfederatie kan dan deelgenomen worden aan officiële zwemwedstrijden.

Voor wat betreft het financiële aspect bij deze overgang wordt de volgende regeling toegepast:

1. Indien de overgang ingaat bij de start van het nieuwe zwemseizoen wordt het van kracht zijnde lidgeld voor de C-groep aangerekend;
2. Indien de overgang in de loop van het seizoen plaatsvindt wordt in verhouding tot het nog overblijvend aantal weken in de C-groep voor de rest van het zwemseizoen een bijkomend lidgeld aangerekend volgens de volgende formule:  
"Het verschil tussen het jaarlijks lidgeld van de C-ploeg en het jaarlijks lidgeld van de zwemschool of de pre-competitie groep 1 of 2, gedeeld door 42 weken, vermenigvuldigd met het aantal nog overblijvende weken van het lopend zwemseizoen in de C-ploeg".

Na samenspraak en akkoord tussen de betrokken competitietrainers en mits er voldoende plaats is in de hogere competitiegroep, kunnen leden van de competitieafdeling overgaan naar een hogere competitiegroep (B-groep en A-groep).

Voor wat betreft het financiële aspect bij deze overgangen wordt de volgende regeling toegepast:

1. Indien de overgang ingaat bij de start van het nieuwe zwemseizoen wordt respectievelijk het van kracht zijnde lidgeld voor de B-groep of de A-groep aangerekend.
2. Indien een overgang in de loop van het zwemseizoen plaatsvindt van C-groep naar B-groep, wordt in verhouding tot het nog overblijvend aantal weken in de B-groep voor de rest v/h zwemseizoen een bijkomend lidgeld aangerekend volgens de volgende formule:  
"Het verschil tussen het jaarlijks lidgeld van B-groep en het jaarlijks lidgeld van de C-groep, gedeeld door 42 weken, vermenigvuldigd met het aantal nog overblijvende weken van het lopend zwemseizoen in de B-groep".
3. Indien een overgang in de loop van het zwemseizoen plaatsvindt van B-groep naar A-groep, wordt in verhouding tot het nog overblijvend aantal weken in de A-groep voor de rest v/h zwemseizoen een bijkomend lidgeld aangerekend volgens de volgende formule:  
"Het verschil tussen jaarlijks lidgeld van de A-ploeg en het jaarlijks lidgeld van de B-groep, gedeeld door 42 weken, vermenigvuldigd met het aantal nog overblijvende weken van het lopend zwemseizoen in de A-groep".

Ook kandidaat-leden van andere clubs kunnen na de nodige positieve testen en positieve gesprekken tussen de ouders en trainers/bestuursleden eventueel aansluiten bij KHZS als er nog voldoende trainingsruimte in de desbetreffende passende trainingsgroep ter beschikking is en dit na goedkeuring van het bestuur.

Algemene voorwaarde voor alle nieuwe leden van de competitieafdeling is dat men kennisneemt van dit huishoudelijk reglement, er mee akkoord gaat en het ook naleeft. Door betaling van het lidgeld verklaart elk lid (indien minderjarig vertegenwoordigd door de ouder(s)), akkoord te gaan met dit huishoudelijk reglement. Bij aansluiting als nieuw competitielid zal je een elektronisch toegangskaartje ontvangen voor het binnenkomen en verlaten van het zwembad. Hiervoor dient een waarborg van € 5 betaald te worden. Bij verlies of beschadiging van het toegangskaartje zal je opnieuw een waarborg moeten betalen om een nieuw kaartje te ontvangen. Bij het misbruiken van je persoonlijk toegangskaartje buiten de trainingsuren kan je voor bepaalde tijd geschorst worden. Bij herhaaldelijk misbruik kan je uit de club ontslagen worden.

Bij stopzetting van de zwemactiviteiten moet het toegangskaartje ingeleverd worden en zal de waarborg van het kaartje worden terugbetaald als je dit onbeschadigd aan een bestuurslid overhandigt.

### **Lidgeld:**

Het lidgeld is aangepast per competitiegroep en is jaarlijks te betalen na vaststelling door de raad van bestuur. Het lidgeld wordt opgevraagd door de penningmeester en moet betaald worden voor de afgesproken termijn. Indien hieraan niet tijdig is voldaan, kan de zwemmer niet meer deelnemen aan trainingen en wedstrijden.

Het zwemseizoen start op de 1<sup>e</sup> maandag van september en eindigt einde juni (exclusief zomerkampioenschappen). Het lidgeld is geldig voor deze periode en omvat o.a. inschrijvingsgeld voor de wedstrijden tijdens deze periode. Kosten voor stages en testen zijn niet inbegrepen. Bij inschrijving in de loop van het zwemjaar van **niet leden** van KHZS wordt het lidgeld aangepast in functie van de al verlopen weken + administratiekosten en de kosten voor de competitievergunning. Betaald lidgeld kan om geen enkele reden, geheel of gedeeltelijk teruggevorderd worden. De raad van bestuur kan in uitzonderlijke gevallen en mits zeer gegronde redenen hiervoor een afwijking toestaan.

### **Verzekering :**

KHZS biedt aan alle clubleden een sportverzekering aan via de Vlaamse Zwemfederatie. Het betreft een verzekering tegen ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid. Deze sportverzekering is beperkt tot bepaalde maximale vergoedingen.

Bij een ongeval moet de clubsecretaris binnen de 24 uur op de hoogte gesteld worden zodat de nodige formulieren kunnen worden ingevuld en opgestuurd worden naar de verzekering door het algemeen clubsecretariaat.

KHZS is niet verantwoordelijk voor een eventueel verlies of diefstal van persoonlijke bezittingen. De club is niet verzekerd voor diefstallen tijdens trainingen, wedstrijden en eventuele stages. De zwemmers worden gevraagd waardevolle spullen thuis te laten. Indien het niet anders kan, gelieve deze dan achter slot op te bergen in de voorziene opbergkastjes in de omkleedruimte.

### **Raad van bestuur:**

De raad van bestuur heeft de algemene leiding van de club en beslist over alle zaken van clubbelang, uitgezonderd de punten die volgens de statuten behoren tot de exclusieve bevoegdheid van de algemene vergadering. De raad van bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen en wijzigen van dit huishoudelijk en andere reglementen. Hij zorgt er ook voor dat aan alle door de wet op de vzw's opgelegde wettelijke verplichtingen wordt voldaan.

De competitieafdeling ressorteert onder de algemene leiding van de raad van bestuur van KHZS met als huidige bestuurders:

Voorzitter	: Jochen Gos
Algemeen Secretariaat	: Kristof Vanoppen
Penningmeester	: Joeri Klaykens
Sportsecretariaat	: Ann Van Broekhoven
Secretaris zwemschool	: Bart Bielen
Coördinator zwemschool	: Jolien Vanhentenrijk
Coördinator competitie afdeling	: Louis Deswert
Afgevaardigde afdeling WP	: Mark Vanoppen
Leden	: Bjorn Scheepers

### **Lidmaatschap algemene vergadering en benoemingsvoorwaarden leden raad van bestuur:**

Kandidaat werkende (stemgerechtigde) leden van de algemene vergadering moeten minimum 18 jaar oud zijn en dienen voorgedragen te worden door minstens twee leden van de raad van bestuur. De raad van bestuur beslist over de al dan niet aanvaarding van de kandidaat als werkend (stemgerechtigd) lid op haar eerstvolgende vergadering.

Kandidaat bestuurders moeten werkend of niet-werkend lid van de vereniging zijn. Zij dienen minstens 21 jaar oud te zijn en moeten voorgedragen worden door minstens 2 leden van de raad van bestuur. Zij worden benoemd door de algemene vergadering en dit bij gewone meerderheid van stemmen van de aanwezige of vertegenwoordigde leden.

## Doelstelling:

Binnen de mogelijkheden van de club en rekening houdend met de individuele capaciteiten van iedere zwemmer trachten we de competitiezwemmers progressief op een zo hoog mogelijk niveau op te leiden (technisch, fysiek en conditioneel). Er wordt gestreefd om de zwemmer(star) na een geduldige jaarlijkse opbouw van de trainingen zijn beste prestaties te laten leveren na de puberteitsperiode m.a.w. na de fysieke en mentale volwassenheid.

## Structuur:

De competitieafdeling bestaat uit 3 trainingsgroepen beginnende met een C-groep met als verantwoordelijke trainer Jolien Vanhentenrijk, een B-groep met als verantwoordelijke trainer Bjorn Scheepers en een A-groep met als verantwoordelijke trainer Louis Deswert bijgestaan door Dietrich Stox. Bij de groepsindelingen wordt rekening gehouden met de trainingsachtergrond, de biologische leeftijd, het technische en fysieke kunnen. De trainingen worden progressief opgevoerd van de C-groep naar B-groep en vervolgens van de B-groep naar de A-groep. De trainer van de A-groep (hoofdtrainer) is verantwoordelijk voor de coördinatie tussen alle trainingsgroepen.

## Trainingen

### a) Algemeen:

Hoewel zwemmen een individuele sport is, trainen we in groepsverband. Dit wil zeggen dat we elkaar helpen en steunen. We zorgen voor een groepsgeest waar iedereen welkom is en zichzelf kan zijn. Pesten of uitsluitingen worden niet getolereerd.

De zwemmers dienen steeds tijdig voor de aanvang van de training aanwezig te zijn en nemen mee initiatief voor de opbouw van het zwembad (banen inhangen, keerpuntvlagjes plaatsen, etc).

De zwemmers zijn verplicht zich tijdens de trainingen in het trainingscomplex te houden aan de reglementering opgelegd door de Sportdienst van de stad Hasselt. Tevens is het verboden om voor, tijdens en na de training het recreatieve gedeelte v/h zwembadcomplex te gebruiken. Ongevallen opgelopen in het recreatieve gedeelte van het zwemcomplex zijn niet verzekerd door de club en dus voor eigen rekening. Alle zwemmers dienen het zwembadcomplex 15 minuten na de training verlaten te hebben.

Heel belangrijk is dat de trainers en zwemmers tijdens de training enkel met het zwemmen bezig zijn.

Daarom wordt niemand tijdens de training aan de zwembadrand toegelaten, tenzij de trainer hiervoor een uitzondering wil maken. Trainers kunnen voor en na de training aangesproken worden.

Bijkomende trainingen buiten het eigen clubgebeuren worden niet toegelaten zonder medeweten en goedkeuring van de verantwoordelijke trainer(s). Trainingen en stages georganiseerd door de VZF en Parantee worden wel toegelaten voor geselecteerde zwemmers. De overgangen tussen de verschillende trainingsgroepen is de verantwoordelijkheid van de betrokken trainers en de hoofdtrainer.

### b) Aanwezigheid op de trainingen:

Van elke zwemmer(star) wordt verwacht dat hij/zij binnen zijn/haar eigen trainingsgroep (C-, B- en A-groep) de trainingen op regelmatige basis volgt. Een regelmatige deelname aan de trainingen is een hoofdvoorwaarde om progressie te maken op zwemtechnisch, fysiek en conditioneel gebied.

Vanaf het nieuwe zwemseizoen 2019-2020 worden er minimum aanwezigheidsquota voor de verschillende trainingsgroepen opgelegd:

**1. C-groep:** Er worden 3 zwemtrainingen per week georganiseerd met een duur van 1u30 op maandag, woensdag en zaterdag. Dit is in het totaal 4u30 zwemtraining. In tegenstelling met de B-groep en de A-groep wordt er nog **geen verplicht gemiddeld minimum aantal trainingen/week opgelegd**. Wij vragen wel zo veel als mogelijk en vooral regelmatig aanwezig te zijn op deze trainingen. Dit is nodig om de trainers toe te laten het leerproces van iedereen binnen deze groep stelselmatig te kunnen verbeteren.

**2. B-groep:** Er worden 4 zwemtrainingen per week georganiseerd, 3 met een duur van 2u (ma, do en za) en één training van 1u30 op woensdag (totaal 7u30 zwemtraining). **De zwemmers (meisjes vanaf 13j en jongens vanaf 14j) worden verplicht gemiddeld minimum 3 x/week de trainingen te volgen, waaronder minstens 2 trainingen van 2u te kiezen uit (ma, do en za) en bijkomstig de woensdagtraining van 1u30 in het totaal minimum 5u30 gem/week.**

**3. A-groep:** Er worden 6 zwemtrainingen per week georganiseerd, 4 met een duur van 2u (ma, di, do en za) en 2 trainingen van 1u30 (wo en vr) (totaal 11u zwemtraining). **De zwemmers (meisjes vanaf 13j en**

**jongens vanaf 14j) worden verplicht gemiddeld minimum 4 x/week de trainingen te volgen waaronder minstens 3 trainingen van 2u uit te kiezen tussen (ma, di, do en zaterdag) en bijkomstig minimum 1 training van 1u30 (wo of vr) in het totaal minimum 7u30 gem/week.**

### **Opvolging aanwezigheden en eventuele gevolgen voor de betrokken zwemmers:**

Na een inlooperperiode van één maand in de maand september, gaat deze regeling in vanaf 1 oktober. Gedurende de volgende 3 maanden (oktober, november en december) worden de aanwezigheden door de trainers bijgehouden. Bij elke afwezigheid vanaf 2 dagen of meer moet de zwemmer (of ouder) de verantwoordelijke trainer zo spoedig mogelijk verwittigen, met opgave van reden.

Indien deze afwezigheden te wijten zijn aan ziekte, kwetsuur, ongeval of aan dringende onvoorziene omstandigheden, worden de weken waarin deze afwezigheden voorkomen, niet meegerekend om het gemiddelde minimum aantal aanwezigheden/week te berekenen.

Eventuele afwijkingen van deze aanwezigheidsverplichtingen (bijv. triatlon atleten, Parantee zwemmers of studenten die hogere studies volgen) dienen besproken te worden met de trainer.

Om de 3 maanden wordt er door de trainers een stand van zaken opgemaakt m.b.t. het aantal gevolgde trainingen. Een 1ste periode vangt aan vanaf 1 oktober tot 31 december. De 2de periode start op 1 januari en loopt tot 31 maart. De 3de periode tenslotte loopt van 1 april tot 30 juni. In de loop van elke 3 maandelijkse periode worden de zwemmers (en ouders), die gevaar lopen het gemiddelde minimum aantal trainingen/week op het einde van een 3 maandelijkse periode niet te halen, tijdig verwittigd.

**Indien uiteindelijk over 3 maanden het gemiddelde minimum aantal trainingen/week niet wordt gehaald, zal de betrokken zwemmer de volgende periode van 3 maanden niet meer ingeschreven worden voor wedstrijden.**

Deze regel geldt ook voor wedstrijden volgend op de 3de periode die loopt tot eind juni, met name de zomerkampioenschappen. Bijkomend zal de zwemmer(ster) die gedurende een volledig zwemseizoen 2 van de 3 voormelde driemaandelijkse perioden de vereiste aanwezigheidsquota niet haalt, zijn lidmaatschap voor het volgend zwemseizoen verliezen, na een beslissing van de raad van bestuur.

Zwemmers die zich houden aan de gemiddelde minimum opgelegde aanwezigheidsquota van hun groep per 3 maandelijkse periode, zullen steeds in aanmerking komen voor inschrijvingen van wedstrijden. Deze zwemmers krijgen ook voorrang m.b.t. plaats in de trainingsgroep, allerhande testen en deelnames aan stages.

### **Het belang van droogtrainingen voor de verschillende trainingsgroepen:**

Onze trainers zijn overtuigd van het nut en het grote belang van deze trainingen vanaf jonge leeftijd, weliswaar aangepast aan hun leeftijd. Deze trainingen zijn even belangrijk of soms zelfs belangrijker dan de zwemtrainingen voor de lichamelijke ontwikkeling op langere termijn van uw kind, als competitie zwemmer. Daarom moet er ook met deze trainingen vanaf jonge leeftijd (9 à 10 jaar) begonnen worden en dienen deze trainingen verder progressief opgebouwd te worden. Wij dringen daarom ook aan dat deze trainingen voor elke trainingsgroep (C-, B- en A-groep) regelmatig worden gevolgd. Oefeningen voor een correcte lichaamshouding staan hier centraal. Ook oefeningen i.v.m. het evenwicht, reactie- en coördinatievermogen worden gegeven, alsook oefeningen met een blessure-preventief karakter.

### **Lactaattesten:**

Elk zwemjaar worden er een 3-tal lactaattesten met medewerking van Dr. Jan Olbrecht, inspanningsfysioloog, uitgevoerd. De deelnemers aan deze testen worden aangeduid door de trainers. De kost voor het testen van één zwemmer bedraagt momenteel € 50. Iedere deelnemer dient hiervan zelf € 20 te betalen, de club betaalt de overblijvende som (€ 30). De trainers raden ten eerste aan om deel te nemen aan deze testen, indien men hiervoor wordt geselecteerd. Deze testen zijn namelijk een ideale indicator voor de conditionele en technische opvolging van de door de trainers gegeven trainingen.

### **Trainers:**

De trainers staan in voor de sportieve begeleiding van de aan hem/haar toegewezen groep zwemmers op trainingen, wedstrijden, stages en externe activiteiten. Ouders, zwemmer en trainer communiceren in een open houding.

**De hoofdtrainer is verantwoordelijk** voor de goede werking van het trainingsteam. De taakverdelingen binnen het trainersteam worden besproken en goedgekeurd tijdens trainersvergaderingen. De keuze van de wedstrijden

en de wedstrijdkalender wordt in onderling overleg door de trainers opgemaakt en nadien door de raad van bestuur goedgekeurd. Vriendschap en collegialiteit tussen de trainers is een absolute must.

De trainers hebben een verantwoordelijkheidsfunctie: zij zorgen voor een veilige en een leergierige omgeving, waar kinderen en jong volwassenen op een gezonde manier hun sport kunnen beoefenen. De trainer houdt hierbij rekening met het individuele kunnen van elke sporter.

Tijdens de trainingen wordt er voldoende concentratie en inzet gevraagd van de zwemmers, zodat de trainingen vlot kunnen verlopen. Indien dit door individueel storend en ongepast gedrag niet meer mogelijk is, hebben de trainers het recht de training te onderbreken en aangepaste maatregelen te nemen. Bij herhaaldelijk storend en ongepast gedrag zullen de hoofdtrainer en het bestuur **samen** de nodige maatregelen treffen (zie hoofdstuk sanctionering).

Een trainer die ongepast gedrag naar zwemmers, ouders of collega's vertoont, zal hierop aangesproken worden **door de hoofdtrainer en het bestuur**. Eventuele sancties hierover behoren tot **de bevoegdheid van de raad van bestuur**.

### **Wedstrijden:**

Als de wedstrijdkalender voor een bepaalde periode voor de verschillende trainingsgroepen is vastgelegd, worden de zwemmers uitgenodigd om in te schrijven. De inschrijvingen gebeuren in overleg met de betrokken trainer. De trainers mogen andere selectiecriteria gebruiken dan de organiserende club/federatie. In geval van onenigheid over deelname aan wedstrijd of over de deelnemende nummers, ligt de eindbeslissing bij de betrokken trainer na eventueel overleg met de hoofdtrainer.

Aan de zwemmers wordt gevraagd minimum éénmaal per 6 weken aan een wedstrijd deel te nemen, in de 1ste plaats aan de door KHZS georganiseerde thuiswedstrijden. Ook aan onze triatlon atleten en hogeschool studenten wordt gevraagd om minimum aan een 3-tal wedstrijden per zwemseizoen deel te nemen, bij voorkeur aan de thuiswedstrijden.

Van iedere competitiezwemmer wordt verwacht dat de clubkledij met trots gedragen wordt op alle wedstrijden (intern en extern) en evenementen. Ook op het podium dient de zwemmer de clubuitrusting te dragen. De verplicht aan te schaffen clubkledij bestaat uit: badmuts, T-shirt, short en training. De clubkledij is te bestellen bij de materiaalmeester.

### **Sponsoring contract tussen All Sport Benelux NV en de Koninklijke Hasseltse Zwemvereniging Spartacus vzw:**

KHZS wordt reeds jaren gesponsord door All Sport en dit ter waarde van 10% van het netto omzetcijfer dat de club en/of de leden van de club bij volgende winkels hebben aangekocht gedurende de periode van telkens 1 jaar:

- **Clijsters Sport**, Campstraat 14, 3670 Meeuwen-Gruitrode , vertegenwoordigd door Karin Clijsters;
- **Speedo Shop**, Pas 15, 2440 Geel, vertegenwoordigd door Linda Noels.

Wat wordt er gesponsord?

KHZS kan voor het gesponsord bedrag jaarlijks materiaal kiezen volgens beschikbaarheid uit het assortiment van SPEEDO met **uitzondering van badpakken en/of slips** (o.a. badmutsen, beenplankjes, pullbuoys, peddels, snorkels, enz). Competitiebadmutsen en hulpmaterialen worden gratis ter beschikking gesteld van de leden.

Als tegenprestatie voor deze sponsoring worden al onze competitiezwemmers verplicht om in Speedo uitrusting wedstrijden te zwemmen (badpakken, zwembroeken, zwembrillen, badmutsen, slippers en sporttassen).

Bijkomend wordt aan KHZS gevraagd indien er foto's worden gepubliceerd in eigen drukwerk, in de media en op digitale kanalen, zowel in wedstrijdverband als training (o.a. stages), dit steeds in Speedo uitrusting zal zijn. Dit geldt zowel voor de individuele zwemmers als voor de zwemclub en de coaches.

### **Thuis wedstrijden:**

De club organiseert jaarlijks zelf een aantal wedstrijden in het nieuwe zwemcomplex waaronder: de Hasseltse 200 meters, (november/december), de Hasseltse lange Afstanden (april/mei) en de Grote Prijs van de stad Hasselt (mei). Van alle zwemmers wordt verwacht hieraan massaal deel te nemen.

De ouders van de deelnemende zwemmers worden geacht om mee te helpen a/d organisaties van deze wedstrijden. Het mee ondersteunen van de wedstrijden gebeurt in een open en vriendelijke houding.

### **Zomerkampioenschappen periode juli:**

In de maand juli (zomervakantie) neemt de club elk jaar deel aan:

1. Het Vlaams Zomercriterium (2<sup>de</sup> weekend van juli);
2. Het BK/CAT van 11 tot 14 jaar (3<sup>de</sup> weekend van juli);
3. Het BK/CAT vanaf 15 jaar en ouder (4<sup>de</sup> weekend van juli).

Voor bovenvermelde wedstrijden worden door de club voorbereidende stages georganiseerd in het eigen zwembadcomplex te Hasselt. Zwemmers die wensen deel te nemen aan één van de zomerkampioenschappen kunnen dit alleen doen indien zij de laatste 3 maandelijkse periode, hun gemiddelde minimum aantal trainingen/week aanwezig waren.

Een bijkomende voorwaarde is dat zij zonder onderbreking deelnemen aan de desbetreffende voorbereidende stage en de deelnemingskosten voor deze stages, binnen de vastgestelde termijn zijn betaald.

Bovendien moeten de deelnemers voldoen aan de opgelegde deelnemingsvoorwaarden van de VZF voor het Vlaams Zomercriterium en van de KBZB voor de Belgische kampioenschappen per Categorie. Triatlon en/of Parantee atleten die deel uitmaken van onze competitieafdeling en die hiervoor het jaarlijks lidgeld betalen, kunnen mits goedkeuring van de betrokken trainer, eventueel gedeeltelijk deelnemen a/d stage in functie van hun planning tot max. einde zwemstage BK/Cat. Voor hun worden de deelnemingskosten berekend op basis v/h aantal afgesproken trainingen en al of niet deelname a/d lactaattest.

De trainers regelen de inschrijvingen voor deze wedstrijden zoals bij andere wedstrijden. Vanaf het behalen van 1 limietijd voor het BK/CAT kan men hiervoor inschrijven. Voor de BK's/CAT wordt ook bijkomend rekening gehouden met de reële kans om de limietijden op de wedstrijd te behalen. Als men B-zwemmer is kan men altijd deelnemen aan het Zomercriterium in de slagen en afstanden waarin men op het moment van de sluitingen v/d inschrijvingen geen A-tijd heeft behaald. Deelname a/h Vlaams Zomercriterium én aan een BK/CAT is niet toegelaten. De zwemmer moet hierin een keuze maken. Als de voorbereidende stages niet georganiseerd kunnen worden in het eigen zwembadcomplex te Hasselt zal er indien mogelijk een andere oplossing worden uitgewerkt door het bestuur.

## **Algemene gedragsregels voor zwemmers, trainers, officials, begeleiders en ouders:**

Wij gedragen ons altijd respectvol onder elkaar ook naar andere zwemmers, trainers, ouders, afgevaardigden en officials, zowel van eigen als andere clubs. Wij supporteren voor al onze clubleden!

Materiaal van de club, van de clubgenoten en van andere clubs wordt met respect behandeld.

Op de wedstrijden gedragen wij ons altijd sportief, ook wanneer de anderen minder sportief zijn.

Wij aanvaarden de andere zoals hij/zij is en discrimineren niet op basis van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk of prestaties.

Wij schelden, pesten, roddelen en kwetsen niet. Wij gebruiken geen enkele vorm van verbaal, fysiek of seksueel geweld. Seksueel grensoverschrijdend gedrag of verbaal/fysiek geweld hoort niet thuis in de club.

Wij respecteren ieders privacy.

Wij zijn trots op onze club en laten dit ook aan de buitenwereld zien.

Wij werken op een constructieve manier samen om de club vooruit te helpen. Het in diskrediet brengen van de club door zwemmers, trainers, officials, bestuursleden, begeleiders en/of ouders behoort niet tot onze grondhouding.

## **API (Aanspreekpunt integriteit):**

We willen graag waken over een veilig sportklimaat voor de sporters. De API is een eerste aanspreekpunt voor ouders, zwemmers, trainers of andere betrokkenen bij ongewenst gedrag, pesten, fysiek geweld, grensoverschrijdend gedrag, dingen die niet door de beugel kunnen ... Je kan er terecht met vragen, voor advies of doorverwijzing betreffende een vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag. Deze worden met de nodige discretie behandeld, maar bij ernstige aanwijzingen van grensoverschrijdend gedrag zal er worden doorverwezen naar het meldpunt.

De aanspreekpunten voor onze club zijn:

- Bart Bielen ([bart@khzs.be](mailto:bart@khzs.be))
- Jolien Vanhentenrijk ([joiotje\\_20@hotmail.com](mailto:joiotje_20@hotmail.com))

### **Sanctionering:**

Bij inbreuk op bovenstaande reglementering, zullen trainers en/of bestuur overgaan tot een waarschuwing aan de betrokkene(n). Indien het gedrag van de betrokkene(n) niet verandert en de betrokkene(n) inbreuk(en) blijft plegen, kan dit leiden tot een schorsing of zelfs uitsluiting (schrapping uit de club).

In geval van een zware overtreding onder de vorm van onder meer agressie en/of diefstal kan het voorgaande overgeslagen worden en zal er onmiddellijk een overleg georganiseerd worden met uitsluiting tot gevolg (beslissing bestuur).

### **Afsluiting:**

Lid zijn van de vereniging houdt in dat men de regels accepteert. Alle zwemmers en hun ouders, de trainers en de lesgevers, de vrijwilligers en alle andere betrokkenen worden verondersteld op de hoogte te zijn van dit huishoudelijk reglement en dienen hiernaar te handelen. Naleving van en controle op het huishoudelijk reglement zal een bijdrage leveren tot het welzijn van de zwemsportbeleving van alle betrokkenen in onze club.

Namens het bestuur van de Kon. Hasseltse Zwemvereniging Spartacus vzw

Jochen Gos  
Voorzitter – bestuurder

Louis Deswert  
Hoofdtrainer - bestuurder

Kristof Vanoppen  
Algemeen Secretaris –bestuurder