

# HUISHOUDELIJK REGLEMENT COMPETITIEAFDELING KHZS

## Administratief

### Lidmaatschap:

Vanaf de leeftijd van 9 jaar kan men lid worden van de competitieafdeling van KHZS en deelnemen aan officiële zwemwedstrijden na het aanvragen van een competitievergunning bij de Vlaamse Zwemfederatie.

In de praktijk kan dit binnen KHZS door overgang van de D-groep van de zwemschool naar de C-groep van het competitiezwemmen. Dit na samenspraak tussen de betrokken trainers en mits er voldoende plaats in de C-groep ter beschikking is.

Ook kandidaat-leden van andere clubs kunnen na de nodige testen en gesprekken tussen de ouders en trainers/bestuursleden eventueel aansluiten bij KHZS als er nog voldoende trainingsruimte in de desbetreffende passende trainingsgroep ter beschikking is.

Algemene voorwaarde is dat men kennisneemt van dit huishoudelijk reglement, er mee akkoord gaat en het ook naleeft. Door betaling van het lidgeld verklaart elk lid (indien minderjarig vertegenwoordigd door de ouder(s)), akkoord te gaan met dit huishoudelijk reglement.

Bij aansluiting als nieuw lid zal je een elektronisch toegangskaartje ontvangen voor het binnenkomen en verlaten van het zwembad. Hiervoor dient een waarborg van € 5 betaald te worden. Bij verlies of beschadiging van het toegangskaartje zal je opnieuw een waarborg moeten betalen om een nieuw kaartje te ontvangen. Bij het misbruiken van je persoonlijk toegangskaartje buiten de trainingsuren kan je voor bepaalde tijd geschorst worden. Bij herhaaldelijk misbruik kan je uit de club ontslagen worden.

Bij stopzetting van de zwemactiviteiten moet het toegangskaartje ingeleverd worden en zal de waarborg van het kaartje worden terugbetaald als je dit onbeschadigd aan een bestuurslid overhandigt.

Het lidgeld is aangepast per competitiegroep en is jaarlijks te betalen na vaststelling door de raad van bestuur.

Het lidgeld wordt opgevraagd door de penningmeester en moet betaald worden voor de afgesproken termijn. Indien hieraan niet tijdig is voldaan, kan de zwemmer niet meer deelnemen aan trainingen en wedstrijden.

Het zwemseizoen start op de 1<sup>e</sup> maandag van september en eindigt einde juni (exclusief zomerkampioenschappen). Het lidgeld is geldig voor deze periode en omvat o.a. inschrijvingsgeld voor de wedstrijden tijdens deze periode. Kosten voor stages en testen zijn niet inbegrepen. Bij inschrijving in de loop van het zwemjaar wordt het lidgeld aangepast in functie van de al verlopen maanden. Betaalde jaarlijkse lidmaatschapsbijdragen kunnen niet teruggevorderd worden bij vroegtijdige stopzetting van de activiteiten. De raad van bestuur kan in uitzonderlijke gevallen en mits zeer gegronde redenen hiervoor een afwijking toestaan.

### Verzekering :

KHZS biedt aan alle clubleden een sportverzekering aan via de Vlaamse Zwemfederatie. Dit betreft ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid. Deze sportverzekering is beperkt tot bepaalde maximale vergoedingen.

Bij een ongeval dient de secretaris binnen de 24 uur op de hoogte gesteld te worden zodat de nodige regelingen getroffen kunnen worden.

KHZS is niet verantwoordelijk voor een eventueel verlies of diefstal van persoonlijke bezittingen. De club is niet verzekerd voor diefstallen tijdens trainingen, wedstrijden en eventuele stages. De zwemmers worden gevraagd waardevolle spullen thuis te laten. Indien het niet anders kan, gelieve deze dan achter slot op te bergen in de voorziene opbergkastjes in de omkleedruimte.

### Raad van bestuur:

De raad van bestuur heeft de algemene leiding van de club en beslist over alle zaken van clubbelang, uitgezonderd de punten die volgens de statuten behoren tot de exclusieve bevoegdheid van de algemene vergadering. De raad van bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen en wijzigen van dit huishoudelijk en andere reglementen. Hij zorgt er ook voor dat aan alle door de wet op de vzw's opgelegde wettelijke verplichtingen wordt voldaan.

## Lidmaatschap algemene vergadering en benoemingsvoorwaarden leden raad van bestuur:

Kandidaat werkende (stemgerechtigde) leden van de algemene vergadering moeten minimum 18 jaar oud zijn en dienen voorgedragen te worden door minstens twee leden van de raad van bestuur. De raad van bestuur beslist over de al dan niet aanvaarding van de kandidaat als werkend (stemgerechtigd) lid op de vergadering waarop de voordracht plaatsvindt of op haar eerstvolgende vergadering.

Kandidaat bestuurders moeten werkend of niet-werkend lid van de vereniging zijn. Zij dienen minstens 21 jaar oud te zijn en moeten voorgedragen worden door minstens 2 leden van de raad van bestuur. Zij worden benoemd door de algemene vergadering en dit bij gewone meerderheid van stemmen van de aanwezige of vertegenwoordigde leden.

## Sportief

### Doelstelling:

Binnen de mogelijkheden van de club en rekening houdend met de individuele capaciteiten van iedere zwemmer trachten we de competitiezwemmers progressief op een zo hoog mogelijk niveau op te leiden (technisch, fysiek en conditioneel). Er wordt gestreefd om de zwemmer(ster) na een geduldige jaarlijkse opbouw van de trainingen zijn beste prestaties te laten leveren na de puberteitsperiode m.a.w. na de fysieke en mentale volwassenheid.

### Structuur:

De competitieafdeling bestaat uit 3 trainingsgroepen beginnende met een C-groep, een B-groep en een A-groep. Bij de groepsindelingen wordt rekening gehouden met de trainingsachtergrond, de biologische leeftijd, het technische en fysieke kunnen. Elke trainingsgroep heeft zijn verantwoordelijke trainer. De trainingen worden progressief opgevoerd van de C-groep naar B-groep en vervolgens van de B-groep naar de A-groep. De trainers van de A-groep (hoofdtrainers) zijn verantwoordelijk voor de coördinatie tussen alle trainingsgroepen.

### Trainingen:

Hoewel zwemmen een individuele sport is, trainen we in groepsverband. Dit wil zeggen dat we elkaar helpen en steunen. We zorgen voor een groepsgeest waar iedereen welkom is en zichzelf kan zijn. Pesten of uitsluitingen worden niet getolereerd.

De zwemmers dienen steeds tijdig voor de aanvang van de training aanwezig te zijn en nemen mee initiatief voor de opbouw van het zwembad (banen inhangen, kp vlagjes plaatsen, etc).

De zwemmers dienen zich tijdens de trainingen in het trainingscomplex te houden aan de reglementering opgelegd door de Sportdienst van de stad Hasselt. Tevens is het verboden om voor, tijdens en na de training het recreatieve gedeelte v/h zwembadcomplex te gebruiken. Ongevallen opgelopen in het recreatieve gedeelte van het zwemcomplex zijn niet verzekerd door de club en dus voor eigen rekening. Alle zwemmers dienen het zwembadcomplex 15 minuten na de training te verlaten.

Van elke zwemmer(ster) wordt verwacht dat hij binnen zijn eigen trainingsgroep (C-, B- en A-groep) de trainingen op regelmatige basis volgt. Er dient gestreefd te worden naar een aanwezigheidsgraad van minstens 70% v/d trainingen per maand voor de C-groep, 75% v/d trainingen per maand v/d B-groep en 85% v/d trainingen per maand van de A-groep, uitgezonderd periodes van ziekte, kwetsuur, examenperiodes en andere onvoorziene redenen. Individuele afwijkingen hiervan (bijv. triatlon of Parantee) dienen besproken te worden met de trainer. Een regelmatige deelname a/d trainingen is een hoofdvoorwaarde om regelmatige progressie te maken op wedstrijden. Trainers zullen steeds voorrang geven aan zwemmers die zich hier aan houden (overgang naar een volgende trainingsgroep, plaats in de trainingsgroep, allerhande testen en deelname aan wedstrijden en stages). Heel belangrijk is dat de trainers en zwemmers tijdens de training enkel met het zwemmen bezig zijn. Daarom wordt niemand tijdens de training aan de zwembadrand toegelaten, tenzij de trainer hiervoor een uitzondering wil maken. Trainers kunnen voor en na de training aangesproken worden. De trainingen kunnen door de ouders gevolgd worden op de tribune of in het cafetaria.

Bijkomende trainingen buiten het eigen clubgebeuren worden niet toegelaten zonder medeweten en goedkeuring van de verantwoordelijke trainer(s). Trainingen en stages georganiseerd door VZF en Parantee worden wel toegelaten voor geselecteerde zwemmers. De overgangen tussen de verschillende trainingsgroepen is de verantwoordelijkheid van de betrokken trainers en de hoofdtrainer(s).

#### Lactaattesten:

Elk zwemjaar worden er een 3-tal lactaattesten met medewerking van Dr. Jan Olbrecht, inspanningsfysioloog, uitgevoerd. De deelnemers aan deze testen worden aangeduid door de trainers. De kost voor het testen van één zwemmer bedraagt momenteel € 50. Iedere deelnemer dient hiervan zelf € 20 te betalen, de club betaalt de overblijvende som (€ 30). De trainers raden ten eerste aan om deel te nemen aan deze testen, indien men hiervoor wordt geselecteerd. Deze testen zijn namelijk een ideale indicator voor de conditionele en technische opvolging van de door de trainers gegeven trainingen.

#### Trainers:

De trainers staan in voor de sportieve begeleiding van de aan hem/haar toegewezen groep zwemmers op trainingen, wedstrijden, stages en externe activiteiten. Ouders, zwemmer en trainer communiceren in een open houding.

De hoofdtrainer(s) zijn verantwoordelijk voor de goede werking van het trainingsteam. De taakverdelingen binnen het trainersteam worden besproken en goedgekeurd tijdens trainersvergaderingen. De keuze van de wedstrijden en de wedstrijdkalender wordt in onderling overleg door de trainers opgemaakt en nadien door de raad van bestuur goedgekeurd. Vriendschap en collegialiteit tussen de trainers is een absolute must.

De trainers hebben een verantwoordelijkheidsfunctie: zij zorgen voor een veilige en een leergierige omgeving, waar kinderen en jong volwassenen op een gezonde manier hun sport kunnen beoefenen. De trainer houdt hierbij rekening met het individuele kunnen van elke sporter. Kan er niet aan deze behoefte worden voldaan, hebben de trainers het recht de training te onderbreken en gepaste maatregelen te nemen.

Een trainer die ongepast gedrag naar zwemmers, ouders of collega's vertoont, zal hierop aangesproken worden door de hoofdtrainer(s) en/of een lid van de raad van bestuur. Eventuele sancties hierover behoren tot de bevoegdheid van de raad van bestuur.

#### Wedstrijden:

Als de wedstrijdkalender voor een bepaalde periode voor de verschillende trainingsgroepen is vastgelegd, worden de zwemmers uitgenodigd om in te schrijven. De inschrijvingen gebeuren in overleg met de betrokken trainer. De trainers mogen andere selectiecriteria gebruiken dan de organiserende club/federatie. In geval van onenigheid over deelname aan wedstrijd of over de deelnemende nummers, ligt de eindbeslissing bij de betrokken trainer na eventueel overleg met de hoofdtrainer(s).

Er wordt verwacht dat de clubkledij met trots gedragen wordt op alle wedstrijden (intern en extern) en evenementen. Ook op het podium dient de zwemmer de clubuitrusting te dragen. De verplicht aan te schaffen clubkledij bestaat uit: badmuts, T-shirt, short en training. De clubkledij is te bestellen bij de materiaalmeester.

#### Sponsoringcontract tussen All Sport Benelux NV en de Koninklijke Hasseltse Zwemvereniging Spartacus vzw:

HZS wordt reeds jaren gesponsord door All Sport en dit ter waarde van 10% van het netto omzetcijfer dat de club en/of de leden van de club bij volgende winkels hebben aangekocht gedurende de periode van telkens 1 jaar:

- **Clijsters Sport**, Campstraat 14, 3670 Meeuwen-Gruitrode , vertegenwoordigd door Karin Clijsters;
- **Speedo Shop**, Nieuwstraat 8, 2440 Geel, vertegenwoordigd door Linda Noels.

Wat wordt er gesponsord? HZS kan voor het gesponsord bedrag jaarlijks materiaal kiezen volgens beschikbaarheid uit het assortiment van SPEEDO met **uitzondering van badpakken en/of slips** (o.a. badmutsen, beenplankjes, pullbuoys, peddels, snorkels, enz). Competitiebadmutsen en hulpmaterialen worden gratis ter beschikking gesteld van de leden.

Als tegenprestatie voor deze sponsoring worden al onze competitiezwemmers verplicht om in Speedo uitrusting wedstrijden te zwemmen (badpakken, zwembroeken, zwembrillen, badmutsen, slippers en sporttassen).

Bijkomend wordt aan HZS gevraagd indien er foto's worden gepubliceerd in eigen drukwerk, in de media en op digitale kanalen, zowel in wedstrijdverband als training (o.a. stages), dit steeds in Speedo uitrusting zal zijn. Dit geldt zowel voor de individuele zwemmers als voor de zwemclub en de coaches.

#### Eigen wedstrijden:

De club organiseert jaarlijks een aantal wedstrijden in het nieuwe zwemcomplex waaronder: de Hasseltse 200 meters, (november/december), de Lange Afstanden (april/mei) en de Grote Prijs van de stad Hasselt (mei). Van de zwemmers wordt verwacht hieraan massaal deel te nemen.

De ouders van de deelnemende zwemmers worden geacht om mee te helpen a/d organisaties van deze wedstrijden. Het mee ondersteunen van de wedstrijden gebeurt in een open en vriendelijke houding.

#### Zomerkampioenschappen periode juli:

In de maand juli (zomervakantie) neemt de club elk jaar deel aan:

1. Het Vlaams Zomercriterium (2<sup>de</sup> weekend van juli);
2. Het BK/CAT van 11 tot 14 jaar (3<sup>de</sup> weekend van juli);
3. Het BK/CAT vanaf 15 jaar en ouder (4<sup>de</sup> weekend van juli).

Voor bovenvermelde wedstrijden worden door de club voorbereidende stages georganiseerd in het eigen zwembadcomplex te Hasselt. Zwemmers die wensen deel te nemen aan één van de zomerkampioenschappen kunnen dit alleen doen door zonder onderbreking deel te nemen aan de desbetreffende voorbereidende stage en mits de deelnemingskosten voor deze stages binnen de vastgestelde termijn te betalen. Bovendien moeten de deelnemers voldoen aan de opgelegde deelnemingsvoorwaarden van de VZF voor het Vlaams Zomercriterium en van de KBZB voor de Belgische kampioenschappen per Categorie. De trainers regelen de inschrijvingen voor deze wedstrijden zoals bij andere wedstrijden. Vanaf het behalen van 1 limietijd voor het BK/CAT kan men hiervoor inschrijven. Voor de BK's/CAT wordt ook bijkomend rekening gehouden met de reële kans om de limietijden op de wedstrijd te behalen. Als men B-zwemmer is kan men altijd deelnemen aan het Zomercriterium in de slagen en afstanden waarin men op het moment van de sluitingen v/d inschrijvingen geen A-tijd heeft behaald. Deelname a/h Vlaams Zomercriterium én aan een BK/CAT is niet toegelaten. De zwemmer moet hierin een keuze maken. Als de voorbereidende stages niet georganiseerd kunnen worden in het eigen zwembadcomplex te Hasselt zal er indien mogelijk een andere oplossing worden uitgewerkt door het bestuur.

### **Algemene gedragsregels voor zwemmers, trainers, officials, begeleiders en ouders:**

Wij gedragen ons altijd respectvol onder elkaar ook naar andere zwemmers, trainers, ouders, afgevaardigden en officials, zowel van eigen als andere clubs. Wij supporteren voor al onze clubleden!

Materiaal van de club, van de clubgenoten en van andere clubs wordt met respect behandeld.

Op de wedstrijden gedragen wij ons altijd sportief, ook wanneer de anderen minder sportief zijn.

Wij aanvaarden de andere zoals hij/zij is en discrimineren niet op basis van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk of prestaties.

Wij schelden, pesten, roddelen en kwetsen niet. Wij gebruiken geen enkele vorm van verbaal, fysiek of seksueel geweld. Seksueel grensoverschrijdend gedrag of verbaal/fysiek geweld hoort niet thuis in de club.

Wij respecteren ieders privacy.

Wij zijn trots op onze club en laten dit ook aan de buitenwereld zien.

Wij werken op een constructieve manier samen om de club vooruit te helpen. Het in diskrediet brengen van de club door zwemmers, trainers, officials, bestuursleden, begeleiders en/of ouders behoort niet tot onze grondhouding.

## Sanctionering:

Bij inbreuk op bovenstaande reglementering, zullen trainers en/of bestuur overgaan tot een waarschuwing aan de betrokkene(n). Indien het gedrag van de betrokkene(n) niet verandert en de betrokkene(n) inbreuk(en) blijft plegen, kan dit leiden tot een schorsing of zelfs uitsluiting (schrapping uit de club).

In geval van een zware overtreding onder de vorm van onder meer agressie en/of diefstal kan het voorgaande overgeslagen worden en zal er onmiddellijk een overleg georganiseerd worden met uitsluiting tot gevolg.

## Afsluiting:

Lid zijn van de vereniging houdt in dat men de regels accepteert. Alle zwemmers en hun ouders, de trainers en de lesgevers, de vrijwilligers en alle andere betrokkenen worden verondersteld op de hoogte te zijn van dit huishoudelijk reglement en dienen hiernaar te handelen. Naleving van en controle op het huishoudelijk reglement zal een bijdrage leveren tot het welzijn van de zwemsportbeleving van alle betrokkenen.

Kon. Hasseltse Zwemvereniging Spartacus vzw  
Het bestuur.